

nosai

山形県農業共済組合広報紙

やまがた

VOL.52

より身近に、より丁寧に、農家のもとへ

3
2026



巻頭
特集

おいしさギュ〜っと モ〜っと飲んで！ 魅力いっぱいの牛乳

特集〈つなげ、未来へ〉

熊坂 嘉門さん
果樹園BEARS(白鷹町)

教えて！NOSAIさん

ナットク知っ得
悔いのない選択をの巻



いちずに、かじつ。
150th
YAMAGATA FRUITS

安心のネットワーク
NOSAI山形

高橋牧場の一日

飼育している頭数:65頭(子牛も含む)

6:00~9:00



- 牛舎の掃除
- 餌やり ●搾乳
- 集乳車到着・集乳
- 子牛の哺乳・餌やり

12:00~13:00



- 餌やり
- 牛の健康チェック

14:00~16:00



- 餌づくり
- 堆肥づくり

16:00~20:00



- 牛舎の掃除
- 餌やり ●搾乳
- 子牛の哺乳・餌やり

搾乳

- 殺菌タオルで乳頭を2回拭きます
- 一頭ごとに前搾りをして乳房炎など異常がないか確認します



異常がないか、搾乳前にしっかりチェック!



集乳

1日約1,400ℓ出荷します



子牛の哺乳・餌やり

餌づくり

飼料作物として、牧草や牛用のとうもろこしを約15ha栽培しています。一頭ごとの健康状態に合わせて餌を配合したり、量を調整しています



牛舎の掃除

牛床を乾燥させ、敷料^{しきりょう}を1日数回交換し、牛体や乳房を汚さないようにしています

※床に敷きつめるおがくずなど

おいしさギュ〜っと モ〜っと飲んで! 魅力いっぱいの牛乳



たかはし みほ
高橋 美穂さん

朝の食卓や学校給食で親しまれている牛乳。そのまま飲んでも、料理に使ってもおいしい牛乳が私たちのもとに届くまでには、酪農家の日々の仕事と牛たちへの丁寧なお世話が欠かせません。今回は、飯豊町にある高橋牧場さんを訪ね、酪農家ならではの牛乳の知識や一日の仕事についてお話を伺いました。



たかはし みお
高橋 実さん

夏場の牛乳はさっぱり、冬場の牛乳は濃厚!

夏場
乳脂肪分3.5~3.7%前後



冬場
乳脂肪分4.0~4.2%前後



牛乳の味わいは季節によって変わることをご存じですか?その理由は、気温の変化に乳牛の身体が自然と適応するからなのです。暑い夏には、乳牛も夏バテになり餌を食べる量が減ってしまい、食物繊維由来の乳脂肪分も低くなります。また、水を飲む量が増えることから、さっぱりした味わいの牛乳になります。一方、秋冬は乳牛にとって過ごしやすい季節です。食欲も増し、寒さに備えて脂肪を蓄えます。すると乳脂肪分や乳タンパク質が高くなり、牛乳のコクや甘みを感じやすくなります。季節ごとの違いを知ること、いつもの牛乳がより味わい深く感じられるかもしれません。

牛乳の旬は冬!
季節で味わいが変わります

高橋牧場おすすめレシピ ヨーグルトムース (10人分)

材料 ヨーグルト/500g 牛乳/250cc 砂糖/200g
ゼラチン/20g 生クリーム/200cc 卵黄/3個

- 作り方
- ①ゼラチンは135ccの水でふやかしておく。
 - ②生クリームをつのが立つまで泡立てて、ヨーグルト・卵黄を混ぜ合わせる。
 - ③牛乳・砂糖を鍋で温めたものに、①を入れてゆっくり温める。
 - ④②に③をゆっくり注ぎ、木べらでさっと混ぜ合わせる。
 - ⑤器に流して冷ます。



軽やかなくちどけでさっぱりとした味わい!

高橋牧場さんからのメッセージ

新鮮でおいしい牛乳づくりのためには、乳牛の健康がとても大切です。酪農家にとって牛は、共に暮らし働く大切なパートナー。安全で栄養たっぷりな餌を与え、365日愛情を込めて世話をしています。体調を崩した時や難産の際には、獣医師に相談し適切な治療を行っています。こうした日々の積み重ねがあって、皆さんのもとに牛乳をお届けできています。生産者の思いが込められた県産牛乳を、ぜひ味わってください!



牛乳が苦手な方は乳製品(ヨーグルトやチーズ)で摂取するのもおすすめです!



近年注目されているのが、乳糖を分解した「乳糖ゼロ・乳糖オフ牛乳」。牛乳を飲むとお腹がゆるくなりやすい乳糖不耐症の人でも、負担を感じにくいとされています。味や体質、ライフスタイルに合わせて選べるのも、牛乳の魅力のひとつです。

※乳糖不耐症とは…牛乳や乳製品に含まれる「乳糖」を十分に消化できない体質のこと。

スーパーで買える主な牛乳の種類

牛乳(成分無調整):生乳を加熱殺菌しただけで、牛乳本来の味を楽しめるのが特長。無脂乳固形分は8.0%以上、乳脂肪分は3.0%以上。

成分調整牛乳:生乳から水分や乳脂肪分などの一部を除去し、調整したもの。無脂乳固形分は8.0%以上。

低脂肪牛乳:遠心分離などで生乳から乳脂肪分を除去し、0.5%以上1.5%以下にしたもの。アメリカなどでよく飲まれています。

加工乳:生乳などに脱脂乳、脱脂粉乳などの乳製品を加えたもの。

乳飲料:生乳や乳製品にコーヒーや果汁、または栄養素などを加えたもの。

ひと口に「牛乳」と言っても、実はさまざまな種類があります。

牛乳にはどんな種類があるの? お腹がゆるくなりやすい牛乳も!



FILE 02 いけだ ゆうま 池田 悠真 獣医師 ●埼玉県 出身

山形県に来てもうすぐ1年が経ちます。最初は、初めて聞く方言やなまりの違いに戸惑いでしたが、ようやく慣れてきました。農家さんは若い方が多く勉強熱心で、こちらも日々勉強の毎日です。山形県では夏は暑く診療にもけっこう体力を使いました。しかし、道路には信号がほとんどなくて交通量も少ないため運転しやすく、効率的に診療ができました。大変なこともあります、牛の状態が改善されたときはうれしくて、大変やりがいを感じます。

FILE 03 くろだ なえ 黒田 奈恵 獣医師 ●神奈川県 出身

予想以上に車での移動が多く、学生の頃はほとんど運転していなかったため、慣れるまでは大変でした。現場に出始める前から感じていた通り、優しい農家さんが多いのでいろいろな場面で助けていただいています。いつもありがとうございます！私のお気に入りの方言は語尾の「にゃー」と「けろ」です。実習に来た頃からかわいいなと思っていました。自宅に配達に来た郵便局の方が「郵便局でしたー」と言った時は「です」じゃないんだ…と驚きのあまりうまく返答できなかったのを覚えています(笑)



KURODA NAE



FILE 04 いしじま もとあき 石島 元章 獣医師 ●東京都 出身

米沢ラーメンを初めて食べたときは「なんじゃこの薄味のラーメンは!!」と憤慨したのを覚えています、今では週に一度は食べないと気が済みません。ラーメンの気分が沸き上がった日の昼は、米沢市のK食堂へ出向き「チャーシュー麺1つ」と唱えています。米沢は山形でも特に豪雪地帯と聞いています。しかし、このコメントを書いている時点(令和7年12月22日)では、雪は一切積もっていません。半分スキーをするために山形に来たのですが、まだ米沢市民として歓迎されていないのでしょうか…!?

FILE 05 なかむら みかり 中村 美佳里 獣医師 ●長野県 出身

自分より何倍も大きな牛を診療するのは大変ですが、最近は農場内のサイレージの間を縫って運転することに毎日ドキドキしています。前から入ったはいいものの、バックで出られなくなって遠藤所長に泣きついたことが何回か…。皆さま、中村が牛舎から離れたところに駐車していても温かく見守ってください。山形の食べ物といえばやっぱり芋煮ですが、診療所でも11月にプチ芋煮会をしました。作った人は東京、埼玉、長野出身で、誰も山形の芋煮の味を知らませんでした!今年こそは本場の味と食べ方を知りたいです!!



NAKAMURA MIKARI



FILE 06 きじま はるか 木島 悠 獣医師 ●東京都 出身

最近農家の方々においしい日本酒をたくさん教えてもらって笑顔が絶えません。山形のお父さん方はお酒好きな方が多く、牛の飼育のことにしてもお酒のことにしても素敵な師匠がたくさんできました。この時期は熱燗に合うお酒も教えてほしいな、どうぞよろしくお祈りします。寒さといえば山形の本気の冬を味わっています。「今年は降るぜ、先生」をもうかれこれ50回は聞きました。ぜひ、水不足にならない程度に、私が事故を起こさない程度に、ほどほどに降ってほしいものだなあと感じます。



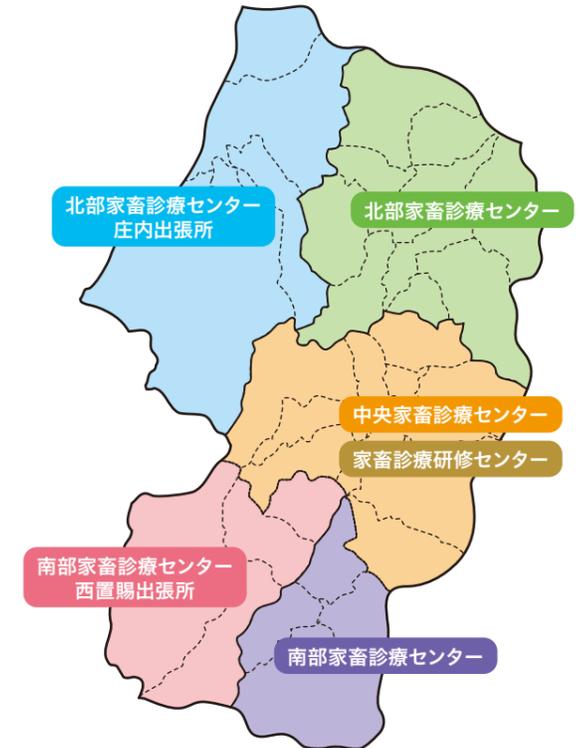
家畜診療所



家畜診療所再編のお知らせ

令和8年4月1日より、診療所の機能を持続可能な形で提供できるよう、組織再編を行うこととなりました。今後も組合員の皆さまに安定した獣医療をお届けできるよう努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

名称	管轄地区	電話番号
中央家畜診療センター	東南・西村山地域 村山市、東根市	023-684-5531
北部家畜診療センター	最上地域 尾花沢市、大石田町	0233-22-2644
北部家畜診療センター 庄内出張所	庄内地域	0234-91-1750
南部家畜診療センター	東置賜地域	0238-37-6286
南部家畜診療センター 西置賜出張所	西置賜地域	0238-88-8050
家畜診療研修センター	—	023-684-5531



教えて!

獣医さんの山形暮らし

NOSAI山形では、県外出身の獣医師も多く活躍しています。令和7年度に採用された獣医師6人は、全員が県外の出身者です。そのうち2人は他県で獣医師として働いた経験があり、4人は令和7年度から獣医師としてのキャリアをスタートしました。山形での暮らしと仕事を始めてまもなく1年となる彼らに、この1年を振り返ってもらいました。



FILE 01 まさい けいた 正井 景太 獣医師 ●京都府 出身

山形に来て、診療で一番驚いたのは1500頭飼養の酪農家がいることでした。全国的にもトップクラスの頭数だと思いますが、そのような農場が身近にあるのは凄いなと思いました。暮らしの中で驚いたのは、皆さんの昼食がほぼラーメンということでした。昼のみの営業というお店が多いのもびっくりです。また、農家さんもいい方が多いし、街中での車のマナーもいい。有名な山にも車で約1時間でアクセスでき、すごくいい環境だと思っています。去年は日本一の芋煮会に行けなかったのが、今年は経験してみたいと思います。

MASAI KEITA

**園芸施設
共済**

Engei shisetsu
kyosai

**春の強風に備えよう
園芸施設共済でしっかり補償**

春は強風による園芸施設の被害が増える時期です。本格的な農作業が始まる前に、園芸施設共済でハウスの備えを見直し、安心の作業シーズンを迎えましょう。

令和7年3月～5月の事故状況

令和7年5月11日には、置賜地方を中心に強風となり、県内4地点で5月の最大瞬間風速の記録を更新しました。例年、冬から春への季節の変わり目となる時期は強風の被害が多発しています。園芸施設共済へ加入し、備えを万全にしましょう。

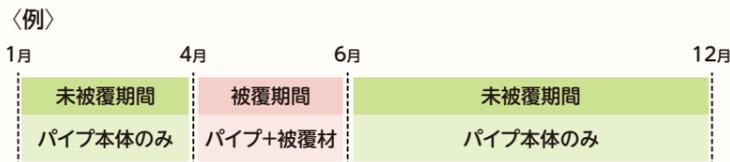
	事故棟数	支払共済金	主な災害名
3月	254棟	24,236,513円	風害、雪害
4月	102棟	8,036,450円	風害
5月	201棟	13,890,824円	風害



少ない掛金でしっかり補償

補償期間は1年間

掛金を納入いただいた翌日から補償が開始され、1年間の補償となります。ビニールは被覆する期間に応じて、1カ月単位で補償できます。ビニールを被覆していない期間(未被覆期間)のパイプ本体の被害も補償します。



パイプ本体の雪害を発見したらご連絡ください

雪解けが進み積雪が少なくなると、アーチパイプや連棟ハウスの谷部分の変形を発見することがあります。被害状況確認のため、現地調査を行い、事故の様子を写真撮影する必要があります。修復する前にNOSAIへご連絡ください。



【園芸施設共済に関するお問い合わせ】

【本所】TEL:023-656-8978 【最上出張所】TEL:0233-29-5711 【置賜支所】TEL:0238-37-5705 【庄内支所】TEL:0234-91-1556

case
18

**悔いのない
選択を
の巻**

最善の選択は後になってから気づくことが多いもの。「あの時ああしておけば…」という経験は誰にでもあるのではないのでしょうか。過去の経験から学び、準備しておくことは大切です。わかってはいるんですけどね…



教えて！NOSAIさん
ナツトク
知っ得

農業者に寄り添うことをモットーとするNOSAI職員。明るく優しく誠実だが、まっすぐすぎて不器用な部分もあったりなかったり。



NOSAI さん

白鷹町・高岡地区で80年以上続くりんご農家の3代目として、30歳の節目に親元就農した熊坂さん。祖父母の代から受け継がれてきた園地を守りながら、桃やラ・フランス、啓翁桜を組み合わせ、年間を通じた農業経営に挑戦しています。一番の目標とするのは、地域のりんごを次代へとつなぐこと。近年の異常気象や担い手不足に向き合いながら、農業者としての道を歩んでいます。



つなげ、未来へ

先人の知恵を受け継ぎ、
新たな取り組みに挑戦する農業者たち。
農業の未来を希望へと
“つなげる”人々を紹介します。

生産者【白鷹町】
熊坂 嘉門さん
Kumasaka Kamon

受け継いだ土地を 次の世代へ手渡すために

長男として、地域の担い手として 親元就農し、地域の農業を守る

高岡地区は、祖父の代に山を切り開き、りんごを植えたことから始まった地域です。高台にある谷地で、田んぼをつくることができないことから、皆で苦労しながら果樹を産業にしようと思ってきました。その歴史を知っているからこそ、自分の代で終わらせることはできないという思いが、幼い頃から胸の奥にありました。

とはいえ、一度は外の世界も見たいと、地元で製造業に就職。結婚し、子どもにも恵まれ、安定した日々を送っていました。が、30歳という年齢を迎えた時、長男として家業に入る決断をしました。

幼少の頃から園地に通ってはいたものの、農作業の経験はひとつもありません。就農当時は不安しかありませんでしたが、

祖父や普及指導員の教えを通して、少しずつ果樹と向き合う日々が始まりました。就農してすぐに行ったことは、年間を通して収入を得る術を探すことでした。そこで、りんごを軸に、桃やラ・フランス、啓翁桜を組み合わせることで、農作業と収入が途切れない形を目指しました。来年からは冬の啓翁桜にはじまり、夏の桃、秋からは冬にかけてのラ・フランスとりんごという、収穫期の異なる果樹を組み合わせることで、安定した農業経営ができる環境が整いつつあります。

土地の個性を生かしつつ その価値を伝える工夫を

りんごの栽培は葉を取り、玉を返すなど、全体が均一に赤いりんごをつくるための作業を欠かすことができず、とても手間

と時間がかかります。高台の傾斜地にある高岡の園地なら、なおさら労働力が必要です。それでも、ここで育つりんごは、高台特有の寒暖差と、最上川から立ち上る川霧の影響を受け、この地ならではの食感とおいしさが育まれると考えています。



奥様が経営する長井市の美容室そばの無人販売所。設置から7年が経ち、今では旬の果実を目当てに来るお客さんも多く、新しい取引につながる注文も増えてきているそうです



他人事にはしてもらえないと、地域の農家を守るため、わな猟免許を取得。イノシシ、クマなど近年増え続ける害獣の駆除にも精力的に取り組んでいます

ではいられません。自分も一員となって行動することが、農業を支える一助になると考えています。また、温暖化や労働力不足といった将来を見据え、暑さに強い品種への切り替えや、作業をしやすい園地づくりにも力を入れています。農業は一年に一度しか答え合わせができない仕事だからこそ、焦らず、積み重ねることが何より大切だと感じています。

耕作放棄地を起こし、園地を整えていくことは、自分が農業を続けるためだけに



紅玉の特徴である赤色と酸味を生かした色鮮やかなジャム。紅玉は菓子店からの依頼も多いとのこと

その価値をどう伝えるかを考え、就農しやすく無人販売所の運営にも取り組んできました。対面でこそありませんが、想像以上に地域のお客さまとの交流が生まれ、今では「明日持つてきてほしい」、「贈答用の品はあるかな」と声をかけていただく機会も多く、日々の励みになっています。同時に、紅玉を使ったジャムづくりにも挑戦しました。紅玉は生産者が減少している品種ですが、加工したときに出る赤い色

継ぐ人のためではなく 継げる場所をつくる



Profile/くまさか かもん
1987年生まれ。高岡地区のりんご農家に育つ。地元企業での勤務を経て、30歳で就農。祖父母の代から続く園地を引き継ぎ、りんごを中心に、桃、ラ・フランス、啓翁桜などの栽培に取り組む。直売や加工にも力を入れ、地域に根ざした農業経営を目指している。現在はりんご2ha、桃2ha、ラ・フランス3aと啓翁桜を栽培する

は美しく、味わいにも特徴があります。祖父の代から守ってきた品種。その積み重ねた時間を加工品として形にできたことは、自分の農業の可能性を広げてくれたのではないかと感じています。父の代でもブランドインゴには力を入れていましたが、私も農園のロゴなどを制作して差別化を図り、消費者の皆さんに手に取ってもらえる確率を、少しでも高めていきたいです。

変わりゆく環境に備え 持続可能な園地を整える

近年は、過去に類を見ない猛暑や少雨、クマなど野生動物の出没といった、農業を取り巻く課題が次々と発生しています。高温対策としてかん水で対応する一方、獣害については猟友会に参加し、地域の一員としてできることに取り組んでいます。猟友会も高齢化が進み、お願いするだけの立場



試験栽培の頃から園地で育てている高德。果実の大部分が蜜になることで話題になり、近年人気を呼んでいます。同園では樹齢30年の樹から収穫された高德が購入できます

く、将来誰かに引き継ぐための準備でもあります。後継者は、必ずしも自分の子どもでなくてもいい。町外からでも、農業を志す人が現れたときに、「ここなら始められる」と思ってもらえる状態にしておきたいのです。土地を守ることは、農業を守ることだけでなく、未来の選択肢を残すことだと考えています。

白鷹町には、労働者に多様な職場や働き方を提供するとともに、農家が品目ごとに

異なる農繁期に働き手を共有できる「しらかマルチワーク事業協同組合」があります。私もその農業部門の受入先として参加しながら、こうした取り組みを通じて、少しでも地域の農業に目を向けてくれる人が増えることを願っています。そして、一農業者としては、自分が作ったものに自信を持って語れるだけの知識と経験を、これからも積み重ねていきたい。そうやって、いざ農業を目指す若手が現れたとき、自分の言葉で伝えられる存在になれたらと思っています。これからの農業は、まだまだ可能性が溢れています。そのことを、胸を張って言える農業者でありたいです。



果樹園 BEARS

所在地/白鷹町高岡3832-2

<https://www.instagram.com/kamon.bears/>





詳しくはコチラ
 Instagram
 MAP

酒蔵発、発酵の恵み
わか の い 屋

飯豊町



- 1 野菜スティックのディップにもぴったりな「食べる酒粕」。山椒のピリッとした辛さがクセになると人気です
- 2 若乃井酒造の向かいに位置する「わか の い 屋」
- 3 「大吟醸の酒粕を使用した『にゃんカップリン』は、アルコール0%でお子さまにも安心です」と大沼さん

飯 豊町唯一の酒蔵、若乃井酒造(代表取締役 大沼秀和さん)では、日本酒のほか、「酒粕」を使ったオリジナル商品を直営店「わか の い 屋」で販売しています。漬物文化の減少を背景に、酒粕の新たな活用法を誕生させたのが「食べる酒粕」と「にゃんカップリン」。酒粕と辛みそをベースにした「食べる酒粕」は、プレーン、ごま、山椒、コチュジャン、カレー味の5種類です。おすすめの食べ方は、お鍋に溶かして酒粕鍋に。体が芯からぽかぽかと温まり、寒い季節の食卓にぴったり。シメのラーメンまで楽しめます。「美容と健康にも良い酒粕を多くの方に味わってほしい」と大沼さん。店頭のスタッフにおすすめのレシピを聞くのも楽しみのひとつかもしれません。
 ※食べる酒粕にはアルコール分が含まれています。お子さまや妊婦の方はお控えください。

DATA

所在地/飯豊町中528-5
 電話番号/0238-72-2020(若乃井酒造)
 営業時間/10時~16時
 定休日/日曜日

酒田市

遊んで、学んで、一石二鳥 (猛禽類保護センター)
鳥海イヌワシみらい館

詳しくはコチラ
 Facebook HP
 X MAP



鳥 海山にも生息するイヌワシは、酒田市の鳥にも制定され、地域の人々が大切に守ってきた存在です。そんなイヌワシなど絶滅のおそれのある猛禽類の保護推進、普及啓発を行う「鳥海イヌワシみらい館」。見どころは、今にも動き出しそうな剥製、そして「イヌワシ危機一髪」「どんぐりのメダル落とし」といった遊び心あふれる体験型展示の数々です。仕掛け人は職員の本間憲一さん。「猛禽類の生態や自然保護について、難しく考えず、遊びながら楽しく学んでほしい」と、子どもから大人まで来館者の心を鷲掴みにするアイデアが館内随所に散りばめられています。近くにはキャンプ場や温泉宿泊施設、名瀑「玉簾の滝」もあり、生き物や自然が好きなご家族におススメのお出かけスポットです。

DATA

所在地/酒田市草津字湯ノ台71-1
 電話番号/0234-64-4681
 開館時間/9時~16時30分(最終入館16時)
 営業日/HPでご確認ください 入館料/無料



- 1 「剥製展示のクオリティは日本一の自信があります」と本間さん。マスコットのワッシーくんも来館をお待ちしています
- 2 それぞれの剣は、環境破壊などの危険を表現。危剣に囲まれたイヌワシは…
- 3 館内の様子。鳥獣害対策の勉強に訪れる農家さんもいらっしやるそう



詳しくはコチラ
 Instagram
 X
 MAP



スープカレーとパンの店

Y
 ワイ

朝日町



- 1 オススメは「チキンスープカレー(1,540円)」。パンかライスを選べます
- 2 食欲をそそるスパイスの香りが漂う店内
- 3 シナモンやカルダモン、クルミと牛乳と紅茶葉を贅沢に使った「チャイパン(300円)」

DATA

所在地/朝日町四ノ沢29-2
 営業時間/11時~14時(L.O.13時30分)
 定休日/不定休 ※X、Instagramで確認ください

新庄市

鉄道の歴史を見て・乗って楽しめる
最上広域交流センターゆめりあ 鉄道ギャラリー

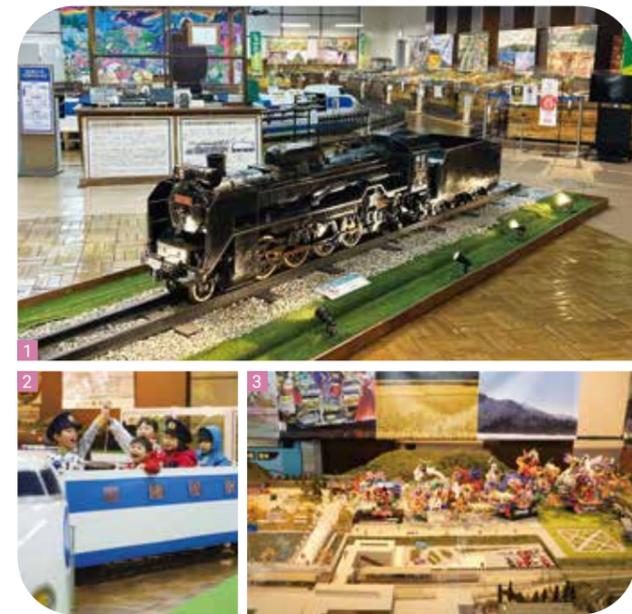
詳しくはコチラ
 Instagram
 HP
 MAP



鉄 道文化を体感できる「ゆめりあ 鉄道ギャラリー」の入り口で出迎えてくれるのは、1/5スケールのD51形蒸気機関車。ライブスチームと呼ばれる、本物の蒸気機関を搭載した鉄道模型で、実際に石炭を焚いて走らせることも可能なんだとか。中に進むと目を引く懐かしい形の新幹線は、0系新幹線「ゆめりあ号」です。かつて、舟形町の猿羽根山遊園地で稼働していた電動遊具で、メンテナンスを行い駆動方式を改良し、30年以上の時を超えてよみがえりました。第1・3日曜日に定期運行しています。また、県立新庄神室産業高等学校の生徒が製作した、最上地域の市町村を再現したジオラマは、その精巧な作りに驚きます。各市町村の特徴をよく捉えており、きっと見覚えのある施設を発見できるはずですよ。

DATA

所在地/新庄市多門町1-2 ゆめりあ1F「もがみ体験館」内
 電話番号/0233-28-8888
 開館時間/9時~18時
 定休日/年中無休 入館料/無料



- 1 実際に使用された列車のヘッドマークなど、貴重な鉄道資料が多数展示されています
- 2 「しゅっぱつしんこー」の合図で走り出す「ゆめりあ号」(子ども100円/おとな200円)
- 3 令和8年2月に最上地域の全市町村のジオラマが出そろいました

※全て税込表示となっております

獣医さんのおはなし

君の名は？

置賜家畜診療所 黒木 智絵 獣医師



モーと鳴く愛くるしい生き物『牛』、またの名を『べこ』。べこは東北地方の方言で、鳴き声の「べー」と、愛称を表す「こ」を組み合わせた単語だそうです。牛の鳴き声は、一般的には「モー」、英語だと「moo」ですが、特に子牛が鳴く声は「んべー」に近い気がするので、由来を聞いて納得しました。ちなみに、私は鹿児島出身ですが牛のことは『べぶ』と呼びます。初めてべこと聞いたときは耳慣れず、何かが凹んだのかと驚きました(笑)。牛を見かけたときは、ぜひ鳴き声に耳を傾けて、べこと呼んでみてください。



表紙の「げんキッズ」



遊佐町の工藤美蘭(みらん)ちゃん(11さい)、大河(たいが)くん(8さい)、美桜(みおん)ちゃん(5さい)

撮影場所
遊佐町子育て支援センター
飽海郡遊佐町遊佐広表6-8

交流ひろば

すまいるキッズ Smile Kids 大募集

「交流ひろば」では『えがおでげんき』をテーマに子どもたちの写真を募集しています。たくさん笑顔をお待ちしております。

採用の方に、クオカード1,000円分プレゼント



「揃って七五三」
[川西町] 詩恩(しおん)くん 5さい
※左から 茉璃(まつり)ちゃん 3さい



「コンパインに乗る!CD回し運転」
[鶴岡市] 武(たけし)くん 2さい
※左から 大賀(たいが)くん 2さい



「初Xmas ツリー!」
[山形市] 六花(りっか)ちゃん 11カ月



「結婚式お幸せに〜♡」
[庄内町] 翠衣(すい)ちゃん 1さい



以下の①～⑥までを入力の上、とっておきの1枚と一緒に送信、または封書にてお送りください。
①住所 ②氏名 ③電話番号 ④続柄(父母・祖父母等) ⑤お子さまの氏名、ふりがな、性別、年齢 ⑥写真のタイトル
左のQRコードを読み取り、応募ページにアクセスしてください。
郵送の場合は上記内容を記載の上、読者プレゼントの宛先までご応募ください。(いただいた写真はお返しできません)

応募方法

安心のネットワーク NOSAI山形からの お知らせ

水稲共済について

水稲共済(半相殺)の共済金を支払いました

(令和7年12月25日支払)

	引受戸数(戸)	支払戸数(戸)	支払共済金(円)
本所	5,286	127	25,916,523
置賜	1,279	10	851,964
庄内	141	8	2,010,400
合計	6,706	145	28,778,887

水稲共済(全相殺・品質方式)の共済金仮渡しを行いました

(令和7年12月25日支払)

	引受戸数(戸)	支払戸数(戸)	仮渡し金額(円)
本所	466	62	19,889,037
置賜	771	36	12,744,215
庄内	2,969	116	26,940,597
合計	4,206	214	59,573,849

水稲損害防止事業の補助金を交付しました

(令和8年1月23日支払)

名称	件数(件)	交付金額(円)
水稲防除機購入補助金	195	5,244,100
防除用無人ヘリ等操縦資格取得補助金	67	3,682,500
水田管理用機具購入補助金	323	18,056,300
獣害対策補助金	51	1,278,900
合計	636	28,261,800

果樹共済について

収穫共済(ぶどう・なし・もも)の共済金を支払いました

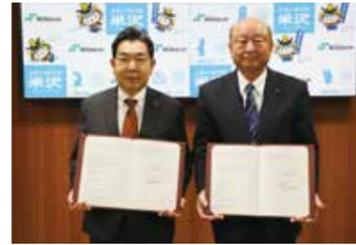
(令和7年12月25日支払)

	引受戸数(戸)	支払戸数(戸)	支払共済金(円)
本所	593	19	2,425,600
置賜	72	14	2,848,830
庄内	46	10	2,732,530
合計	711	43	8,006,960

米沢市と災害時の協定を結びました

令和7年12月19日、米沢市と災害発生時に置賜支所の一部を避難場所として提供する協定を締結しました。

米沢市の近藤 洋介
市長(写真左)と
梅津 善助 組合長



感謝状を贈呈しました

令和7年12月24日、尾花沢市・大石田町の2市町が、新たに収入保険新規加入者への保険料等の一部助成を実施し、NOSAI全国連より感謝状が送られました。



尾花沢市の結城 裕 市長(写真左)と
梅津 善助 組合長



大石田町の庄司 中 町長(写真右)と
梅津 善助 組合長

お問い合わせ
本所 / ☎ 023-656-8988
最上出張所 / ☎ 0233-29-5711
置賜支所 / ☎ 0238-37-5700
庄内支所 / ☎ 0234-91-1555

LINE公式アカウント
友だち募集中



5のまちがい探し

上と下のイラストには、違うところが5つあります。
どこか探してお楽しみください。



1月号のクロスワードパズルの正解
カドマツ

読者プレゼント

お便りをお待ちしています

組合や広報紙に対するご意見やメッセージなど、まちがい探しの応募と併せて、どしどしお便りください。

●応募方法 / QRコードを読み取り、応募フォームからのお申し込みが可能です。または下記のアンケート用紙に記入してハガキに貼り郵送、もしくはFAXでお送りください。



郵送 〒994-8511 天童市小関1333 NOSAI山形 企画情報課 行
FAX FAX.023-656-8980

●応募締切 / 2026年3月31日(当日必着)
●当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

※下記の各事項をハガキに記載いただければ切り取る必要はありません。

お名前	ふりがな	年齢	歳
電話番号	— —		
ご住所	〒		

まちがい探しの答え 例:A-01

今号の広報紙で良かった記事は?(3つまで丸をつけてください)

- ① 表紙
- ② おいさぎゅ〜っと モ〜っと飲んで! 魅力いっぱい牛乳
- ③ 家畜診療所再編のお知らせ
- ④ 教えて! NOSAIさん ナットク知っ得(マンガ)
- ⑤ つなげ、未来へ ⑥ まちかど往来
- ⑦ すまいるキッズ ⑧ お知らせ ⑨ ラクうまごちそう

組合へのご意見や広報紙へのご感想をお書きください。



蒸し野菜でヘルシーに!

白身魚と春野菜のせいろ蒸し

冷蔵保存 2日

冷凍保存 ー

【材料(4人分)】 ※せいろ2段階

- | | | |
|-------------|-------------|-----|
| カリフラワー…1/2株 | 酒……………大さじ1 | |
| アスパラガス…4本 | 塩……………少々 | |
| 春キャベツ…1/4玉 | マヨネーズ…大さじ2 | タレA |
| スナップエンドウ…8本 | すりごま…大さじ1 | |
| 新玉ねぎ…1個 | しょうゆ…小さじ1 | |
| ゆず…1個 | ゆずのしぼり汁…1個分 | タレB |
| 白身魚(鱈など)…4切 | しょうゆ…大さじ2 | |
| 卵……………1個 | みりん…大さじ1 | |

【お助け食材】

カリフラワー

カリフラワーは、ビタミンCや食物繊維が豊富で、免疫力のサポートや腸内環境の改善に役立つ食材。クセが少なく、料理にほどよいコクと食感をプラスしてくれます。

【作り方】



カリフラワーは一口大、キャベツはざく切り、アスパラはガクをとって3cmの長さに切る。スナップエンドウは筋を取る。新玉ねぎは皮をむいて2cmのくし切りにする。



白身魚は食べやすい大きさに切ってクッキングシートにのせ、塩・酒をまぶし、ゆずの皮の細切りをのせる。シートの両端を絞っておく。



せいろの中央に耐熱容器を置き、卵を割り入れ、周りに①と②を並べる。お湯を沸騰させた鍋にせいろをセットし10分蒸す。



卵とタレAの材料と混ぜ合わせる。別の器でタレBの材料を混ぜ合わせ、レンジで1分加熱し、別ダレとして添える。

時短 / 冷蔵 / 冷凍

ラクラク簡単！お助けレシピ

RAKU UMA

忙しい毎日、時間のない中でも身近な食材を使って、簡単でおいしいレシピをご紹介します。



【レシピ考案】
三浦 麻耶 さん

一児の母。「家事の負担を減らし時間のゆとりが生まれると、家族の笑顔が増え、幸せにつながる」を提唱する、片付けや調理の代行サービス「クラシノリズム」の代表を務める。